

Wat is Hypermobiliteit Spectrum Aandoening?

Symptomen

Chronische vermoeidheid



Dysautonomie



Een kwetsbare huid



Maag-, darm- en blaasproblemen



Vaatproblemen



Chronische pijn



Hypermobiliteit en instabiliteit



Wat is HSD?

Hypermobiliteit Spectrum Aandoening (afgekort als HSD van het Engelse *Hypermobility Spectrum Disorder*) is een bindweefselaandoening. Een belangrijk kenmerk van HSD is hypermobiliteit van de gewrichten. Dit betekent dat de gewrichten verder kunnen bewegen dan normaal. Bij HSD zorgt dit voor klachten als pijn en instabiliteit. Daarnaast kunnen nog veel andere klachten voorkomen, omdat bindweefsel in het hele lichaam voorkomt. De meest voorkomende klachten staan hiernaast afgebeeld. Welke klachten iemand precies heeft en de ernst van deze klachten verschilt sterk van persoon tot persoon.



HSD is een aangeboren aandoening. Het is hoogstwaarschijnlijk erfelijk omdat het vaak in families voorkomt.

HSD is nog niet te genezen. Behandeling van sommige klachten is wel mogelijk.



De ernst van HSD wordt vaak onderschat. HSD is meer dan hypermobiliteit, het is een chronische aandoening die ernstige klachten en beperkingen kan veroorzaken.

Door de onbekendheid van HSD is het nog niet bekend hoe vaak HSD voorkomt. Ook duurt het vaak lang voordat iemand de diagnose HSD krijgt.



Vereniging van
Ehlers-Danlos
patiënten

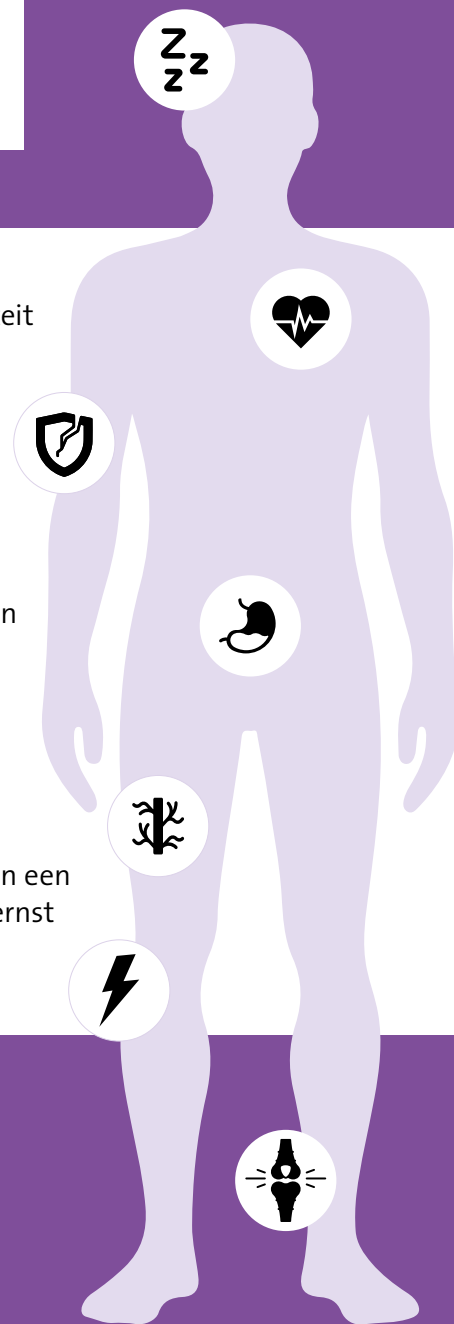
www.ehlers-danlos.nl

De Vereniging van Ehlers-Danlos patiënten (VED) bestaat sinds 1984. De vereniging is er voor alle patiënten met EDS of HSD en hun naasten. De VED organiseert lotgenotencontact, verstrekt informatie en behartigt de belangen van deze groep patiënten.

Wat is HSD?

Het belangrijkste kenmerk van Hypermobility Spectrum Disorder (HSD), ofwel Hypermobiliteit Spectrum Aandoening, is hypermobiliteit die klachten veroorzaakt. Hypermobiliteit betekent dat gewrichten verder kunnen bewegen dan normaal. Veel mensen zijn hypermobiel, maar de meeste mensen hebben hier geen last van. Als hypermobiele gewrichten instabiel worden, kan dit klachten veroorzaken, bijvoorbeeld pijn en gewrichten die (voor een deel) uit de kom gaan. Dit kan grote invloed hebben op iemands leven.

De diagnose HSD wordt gesteld als iemand hypermobiele gewrichten heeft die klachten veroorzaken, en er geen andere aandoening vastgesteld is die deze klachten verklaart, zoals een vorm van de Ehlers-Danlos syndromen (EDS) of het Marfan syndroom. HSD is, net als EDS, een bindweefselaandoening. Bindweefsel, dat voor stevigheid in het lichaam moet zorgen, werkt bij mensen met HSD minder goed. Naast gewrichtsproblemen kunnen mensen met HSD ook andere klachten ervaren, zoals vermoeidheid, darmproblemen en een ontregeling van het zenuwstelsel en immuunsysteem. De soort en ernst van de klachten verschillen sterk van persoon tot persoon. Daarom wordt HSD een spectrumaandoening genoemd.



Vereniging van
Ehlers-Danlos
patiënten

www.ehlers-danlos.nl