

# Het HSD spectrum

**Hypermobiliteit Spectrum Aandoening (HSD)  
bevindt zich niet op een lineair spectrum zoals hieronder:**

**Hoe men denkt dat het HSD spectrum eruitziet**

Milde HSD

Matige HSD

Ernstige HSD

**De ervaringen van iedere persoon met HSD zijn een combinatie  
van de specifieke klachten waar diegene last van heeft.  
Het spectrum ziet er meer uit zoals hieronder:**

**Hoe het HSD spectrum eruitziet**

Gewrichts-  
instabiliteit

Mestcelactiva-  
tiesyndroom

Pijn

Vermoeidheid

Maag- en  
darmproblemen

Dysautonomie

Hoofdpijn

Angst